Examenul național de bacalaureat 2027

Proba B
Limba italiană maternă

Model

Bilet

Leggi ad alta voce il testo seguente.

Secondo alcuni studi, ascoltare un brano musicale che ci piace stimola il cervello e influenza positivamente il nostro modo di sentirci. Ha la capacità di attivare le energie del corpo, aiutandoci ad affrontare al meglio i momenti della giornata.

Ecco 4 benefici della musica:

1. Condiziona l'umore e riduce lo stress. Ascoltare la canzone o il cantante preferiti, consente di aumentare la produzione di ossitocina e serotonina, gli ormoni legati al benessere e alla felicità. Di conseguenza, la musica svolge un ruolo anti-stress e aiuta a rilassarci;
2. Facilita l'apprendimento. Ad esempio, la musica dalle note e vibrazioni dolci può stimolare la concentrazione durante una sessione di studio e favorire l'assimilazione degli argomenti;
3. Riduce i momenti di affaticamento. Secondo una ricerca, brani rilassanti aiutano a ridurre l'affaticamento mentale e a mantenere la resistenza muscolare durante attività ripetitive;
4. Aumenta l'energia del corpo. Una bella canzone ritmata ci dà la carica giusta, ad esempio, durante un esercizio fisico e rende più performante l'allenamento.

(Adatt. da *https://www.valleitalia.it/magazine/buonessere/i-benefici-della-musica-fonte-di-benessere-ed-energia/*)

Dopo aver letto il testo, rispondi oralmente alle seguenti domande:

1. Qual è il tema del testo?
2. Come riesce la musica a ridurre lo stress?
3. Come aumenta la musica l'energia del corpo?
4. Per te è importante ascoltare la musica? Parlane.