Examenul național de bacalaureat 2027

Proba B
Limba maghiară maternă

Model

Olvassa fel hangosan az alábbi szöveget!

Az olvasás nem csupán egy készség, hanem az emberi agy egyik legösszetettebb edzésformája, amely alapjaiban befolyásolja kognitív képességeinket és érzelmi világunkat. Amikor egy szövegbe mélyedünk, agyunk több területe egyszerre lép működésbe: a vizuális feldolgozásért felelős részek mellett az emlékezet és a kritikai gondolkodás központjai is aktívvá válnak.

A rendszeres olvasás egyik legfontosabb előnye a szókincs folyamatos bővülése, ami közvetlenül javítja kifejezőkészségünket és magabiztosabbá tesz a társas érintkezések során. Kutatások bizonyítják, hogy az elmélyült olvasás – az úgynevezett „deep reading" – segít a figyelem összpontosításában, ellensúlyozva a digitális világ okozta széttöredezett koncentrációt. A fikciós művek befogadása során a mások életébe való bepillantás fejleszti a szociális intelligenciát és az empatikus készségeket. Ezzel szemben a funkcionális olvasás, például a hírek gyors átfutása, bár informál, nem nyújtja ugyanazt a mentális mélységet. Az olvasás fiziológiai hatásai is jelentősek: már hatpercnyi olvasás képes harmadával csökkenteni a stressz-szintet, lassítva a szívverést és oldva az izomfeszültséget. Az idősebb korban is fenntartott olvasási kedv bizonyítottan lassítja a kognitív hanyatlást, és védelmet nyújthat bizonyos neurológiai megbetegedésekkel szemben.

A könyvek világa menedéket is jelent; a perspektívaváltás lehetősége segít távolságot tartani saját napi problémáinktól. Érdekes módon az olvasás nemcsak az értelmet pallérozza, hanem az élettartamot is növelheti azáltal, hogy javítja az általános mentális jóllétet. A gyermekkorban megkezdett közös olvasás alapozza meg a későbbi tanulási sikereket és az érzelmi stabilitást. Az olvasó ember számára a világ rétegzettebbé válik, mivel képes több nézőpontot és összefüggést egyidejűleg mérlegelni.

(az *oszk.hu* cikke alapján)

1. Értelmezze a szöveget! Értelmezésében válaszoljon az alábbi kérdésekre/oldja meg a feladatokat!

a. Foglalja össze a szöveg tartalmát 1−2 mondatban!
b. Soroljon fel a szöveg alapján legalább három olyan fiziológiai (testi) változást, amelyet az olvasás idéz elő!
c. Magyarázza meg a szöveg alapján, hogyan befolyásolja az olvasás a társas kapcsolatokat és az empátiát!

2. **Mutassa be 10–15 mondatban, hogy az ön életében milyen szerepet játszik az olvasás!**